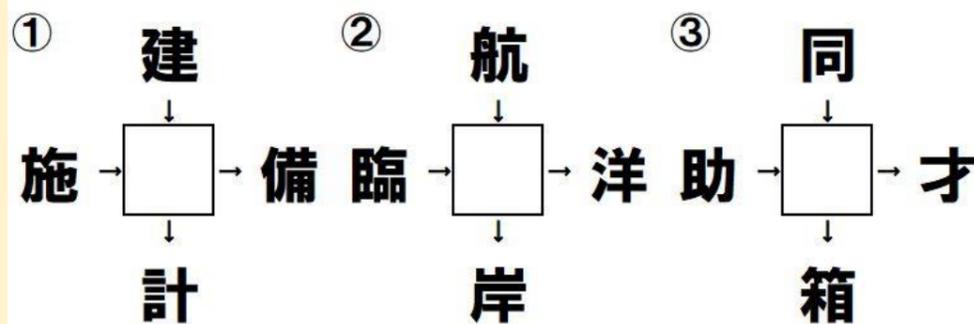


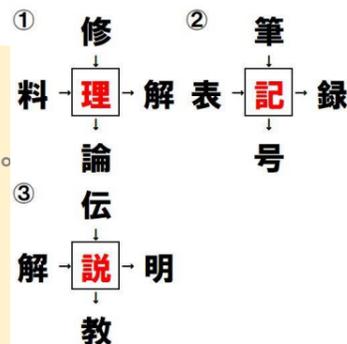
## <プレゼント企画<> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★318号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!

★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。

★メ切:毎月20日(消印有効)

※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



👉 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。

## <楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんは厨房の高井さんです!  
【今月のおすすめ】酒楽食彩ダイニング ARAKEN

@兵庫県神崎郡福崎町福田 292-3

今月のおすすめは河童のガジロウがお出迎えしてくれる福崎駅から徒歩3分のところにある酒楽食彩ダイニング ARAKEN さんです。夜のみの営業で、旬の食材を使った創作料理はどれも美味しいです。単品メニューもありますが、コース料理がおすすめです。今回は3,980円のコースにしました。内容は・ゆで生落花生・お造り盛り合わせ・本日の豆腐料理・本日おすすめ盛り合わせ「食楽膳」・朝挽き若どりの鉄血焼き・昔ながらのたまごごはん又は本日のごはんです。お刺身は生姜醤油で頂きます。行く度にコースの内容が替わるのも楽しみの一つです。味もさることながら、お店の雰囲気も良いので癒しの時を過ごせます。人気のお店なので是非予約してから訪れてみてください。 次回のおすすめさん⇒悠久の里 久保田さん



## <編集後記>

先日受けた研修で介護職と全業種平均の「給与」「残業時間」「離職率」についての比較を見る機会がありました。結果は介護職が全業種平均に比べて3点とも良い結果となっていました。ここ数年横ばいの全業種平均給与に比べて介護職の給与は2005年から平均58,750円上がっていて、2019年には全業種平均よりも高い水準になっていました。「残業時間」「離職率」についても全業種平均より低い結果でした。介護職の仕事のやりがいだけでなくこの調査結果のような改善されてきた待遇や働き方の魅力が世間にもっと浸透していけばいいなと思います。 上野

- ・社会福祉法人 楽久園会
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

## 楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ  
公開中!

今すぐチェック! =>

※お電話でも  
お待ちしております!!



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久  
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27  
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986  
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>  
E-mail [info@rakuenkai.or.jp](mailto:info@rakuenkai.or.jp)  
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222  
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのほの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい

# 楽久園会だより

Vol.319

発行2023年3月



今年も楽久園会に赤鬼が現れました。鬼は~外、福は~内! 皆様にも福が訪れますように。

ランチには恵方巻をいただきました。手作りのゲームも行い、各施設で節分のイベントを楽しんでいただきました。



## 渡り廊下完成

特別養護老人ホームゆりの荘からケアハウスゆりの荘へつながる渡り廊下が完成いたしました。これから調整池の工事と駐車場の整備が行われ工事完了となります。



### 特別養護老人ホーム ゆりの荘

#### 祝百寿

ゆりの荘ご利用者様、100歳のお祝いで兵庫県より表彰がありました。ご家族の皆様にもお越しいただき、久しぶりの家族の時間を過ごされました。いつも以上に笑顔で会話される姿にほっこりさせていただきました。おめでとうございます！



### グループホーム こぶしの里

#### クッキング

今月のお料理レクではカレーを作りました。皆様さすがの手際の良さで、下ごしらえから盛り付けまであっという間に完成しました。いつもの楽久園厨房のご飯もおいしいですが、自分たちで作ったご飯もまた格別です。



### グループホーム ほのぼの園

#### 獅子舞



みんなで約3週間かけて獅子舞を作りました。そして2月3日には豆まきの後、利用者様により獅子舞踊りを披露。まだまだ寒いですが春を感じることができました。



### 株式会社多可町地域商社 RAKU ・ エアレーベン八千代

株式会社多可町地域商社 RAKU 代表取締役 兼 エアレーベン八千代支配人の寺川様よりエアレーベン八千代のおとうふをいただきました。

白和えとお味噌汁にしておいしくいただきました。ありがとうございます！

『エアレーベン八千代のおとうふ』

兵庫県多可町の八千代区において、300年余りの歴史がある凍豆腐の伝統文化を継承し、その製造方法を生かした本格的なおとうふです。100%国産の大豆を使用しているため、しっかりした大豆の甘味とほどよいコシがある上質なおとうふです。是非一度お試しください！

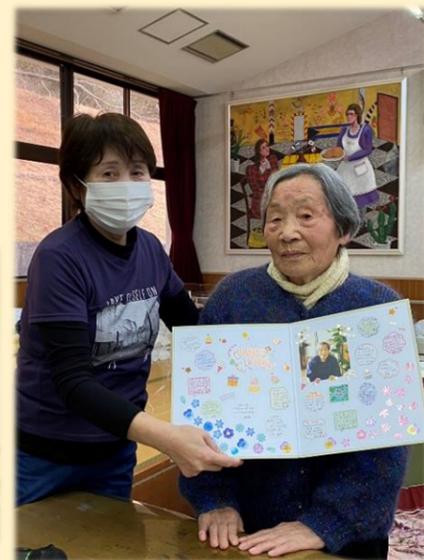


### デイサービスセンター きじの荘

#### 祝百寿

杉本みさゑさん

2月20日で100歳を迎えられました！いつもニコニコ朗らかなみさゑさん。花が大好きで家にもクリスマスローズをたくさん植えておられるそうです。これからもますますお元気で過ごして下さい。



### お正月 楽しいこと いっぱい！

2月3日に節分会をしました。自分で一生懸命作った升に豆を入れて、準備万端。鬼が現れると、「おには～そと～ ふくは～うち～」と力いっぱい鬼に豆を投げました。自分の中の弱虫鬼やいやいや鬼もやっつけようとする姿も見られました。

お話遊びや劇遊びも大好きな子ども達です。友だちと一緒に大道具や小道具を作ったり、表現の仕方を考えたり、時にはオリジナルのお話を作ったりしてみんなで楽しみました。



### 楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

#### 山菜ご飯

【材料】

・米 2合・山菜(水煮)100g・人参(千切り)30g・油揚げ 1枚

☆だしの素 小さじ1 ☆醤油 大さじ2 ☆みりん 大さじ1

【作り方】

① 洗った米に調味料(☆)を加え、お釜の2合の線まで水を入れる。

② 具材をのせて炊飯する。



～“食べたい”という気持ちに応えたい！～

普段、お粥を食われている利用者さんで、混ぜご飯が食べたいと希望される方もおられるので、食べやすいように具材を細かく切って柔らかく調理しています。安全性を考慮して食事内容を変更することも必要ですが、できる限り“食べたい”という気持ちに応え、調理方法などを工夫しています。

