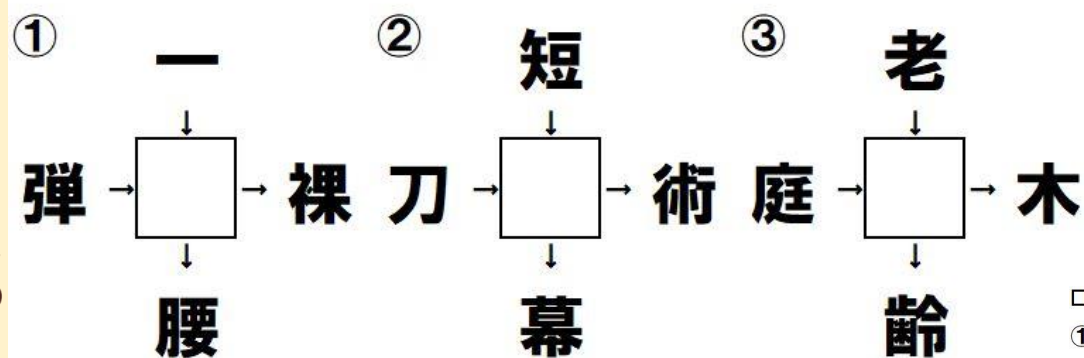


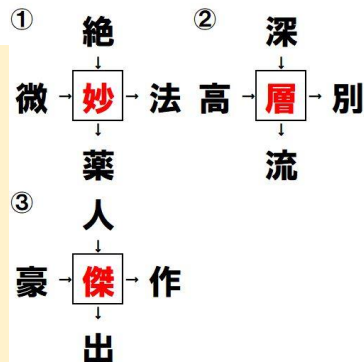
<プレゼント企画第> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★320号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!

★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。

★×切:毎月20日(消印有効)

※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

👉 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。



<楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんはゆりの荘の森脇さんです!
【今月のおすすめ】信州長野のお土産 『ねぎ唐がらし』



今回おすすめさせて頂くのは、我が家には欠かせない『ねぎ唐がらし』をご紹介します。主人が出張帰りに買って来てくれたのがきっかけで、その美味しさにはまり我が家では必ず常備している一品となっています。色んな食べ方があるのですが、溶き卵に混ぜ込んで厚焼き卵で食べると最高で、ビールのあてや、お弁当のおかずにもいけます。その他、冷奴のトッピング、チャーハンの具、野菜炒めなどいろんな料理に重宝します。信州のお土産ですが、山陽自動車道三木サービスエリアで販売されています。ネット注文も出来るようですが、三木小野から一区間の高速道路。なんとな〜く旅行気分も味わえる為頻りに通っています。これからお出かけに最適な季節、一度立ち寄り『ねぎ唐がらし』試してみてください。どうでしょうか。



次回のおすすめさん⇒ほのぼの園 宮崎さん

【編集後記】

話題の「ChatGPT」を先日はじめて使ってみました。どんな質問にも瞬時に答えてくれて、仕事でも私生活でも非常に役に立つことを実感しました。AIに仕事が奪われる時代はすぐそこまで来ていると感じますが、介護職はAIに置き換えられない仕事の一つとして挙げられています。しかしながら、最新技術を有効に活用することで、時代に合わせたサービスを提供していくことができると思います。「ChatGPT」はアカウントを作成すればすぐに利用ができます。また、LINEでも「AIチャットくん」を友達追加すれば同じようなものを使えます。今後、「ChatGPT」を使って仕事の効率化を測っていききたいと思います。

P.S.この文章も「ChatGPT」が添削してくれました。 上野

楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ
公開中!

今すぐチェック!⇒

※お電話でも
お待ちしております!!



- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>
E-mail info@rakuenkai.or.jp
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい 楽久園会だより

Vol.321 発行2023年5月



今年も皆様にお花見弁当と共にお花見を満喫いただきました🌸
今年のお花見は花びらがたくさん散って上を見ても下を見ても桜でいっぱいでした🌸



←今年4月のお誕生日会も一緒にいき、青空の下でお祝いしました🎂



←昨年の秋に植えたチューリップが綺麗に咲きました。楽久園の皆様には庭の掃除をお手伝いいただいています。→

ケアハウス ゆりの荘

外食ツアー

外食ツアーでエーデルささゆりに行きました。エーデルの春の定番ランチであるピクニックランチをいただきました。デザートもいただき大満足でした



MENU

- 彩りカップ寿司
- 季節の天ぷら
- 鶏肉のソテー ハニーレモンソース
- にゅうめん
- あまクイーンのいちごタルト
- ドリンク付き



小規模多機能ホーム 悠久の里

いこいの村ドライブ

桜を見に加西市の「いこいの村はりま」までドライブに行きました。天気も気温もちょうどよく、最高のお花見日和になりました。

コロナでの規制も緩和されてきたので、今年は外での企画をどんどん増やして皆様に楽しい時間を過ごしていただければと思います!



グループホーム ほのぼの園

金比羅神社



中区の金比羅神社にお花見と御参りに行きました。参道では砂利道で進みづらい車椅子を参拝に来られた方が押すのを手伝って下さいました。ありがとうございました! みんな手を合わせて、それぞれお願い事と今がある事への感謝を神様に報告致しました。



養護老人ホーム 楽久園

献立表

食事をより楽しみにしていただくために献立表を写真に変更してみました。今日はどんなメニューかが一目でわかるようになりました!



新型コロナウイルス

感染症対策の継続

楽久園会では今後もマスクの着用を行い、感染対策を継続してまいります。施設にお越しの際はマスク着用のご協力よろしくお願いたします。面会は随時ご予約の受付しておりますのでお気軽にご連絡ください。



特別養護老人ホーム ゆりの荘

祝百寿

小西よしのさん

100歳のお祝いで兵庫県より表彰がありました。よしのさんは職員と関わった後、「ありがとうございます。いつもようしてもうて。」と伝えてくださいます。体調を崩された時期もありましたが、こうして100歳のお祝いができて職員一同とてもうれしく思います。おめでとうございます!



保育所 ちびっこランドらくえん

新学期スタート!



新年度が始まりました。玄関先のお花も、優しい風にゆれながら皆をお出迎えしています。4月現在の在籍者は3名、5月には4名になります。

在籍の子どもや、一時預かりの子ども達がほとんど1歳児で、穏やかに遊んでいます。何でもやってみようとするこの時期の特徴を受け止め、その活動が豊かに展開できる環境を整えたいと思っています。保育室や、園庭の静けさに、隣のケアハウスの利用者さんから「今日は子ども来とらへんのか?」と言われることもあります。利用者さん達にも元気な声が届けられるように、子ども達の遊びを援助していきます。



楽久園 厨房監修 おうち簡単メニュー

若竹煮(2人分)

【材料】

- ・筍(水煮) 140g ・ふき(水煮) 20g ・生わかめ 40g
- ・だし汁 1.5カップ ・みりん 大さじ 1/2
- ・砂糖 小さじ 1 ・薄口醤油 大さじ 1

【作り方】

- ① 筍の穂先はくし形に切り、根元の部分は1cmのちよう切り、または半月に切り、熱湯でサッとゆでる。
- ② わかめは食べやすい大きさに切り、サッと熱湯に通す。
- ③ 鍋にだし汁とたけのこを入れて火にかけ、10分ほど煮立てたらみりん、砂糖を加え、4分煮る。さらに薄口醤油、ふきを加え、落としぶたをして中火で煮含める。
- ④ ふきは少し煮たところで取り出し、少量の煮汁につけておく。
- ⑤ たけのこに味が含んだのを確かめ、水気を切ったわかめを加えて2~3分煮る。

