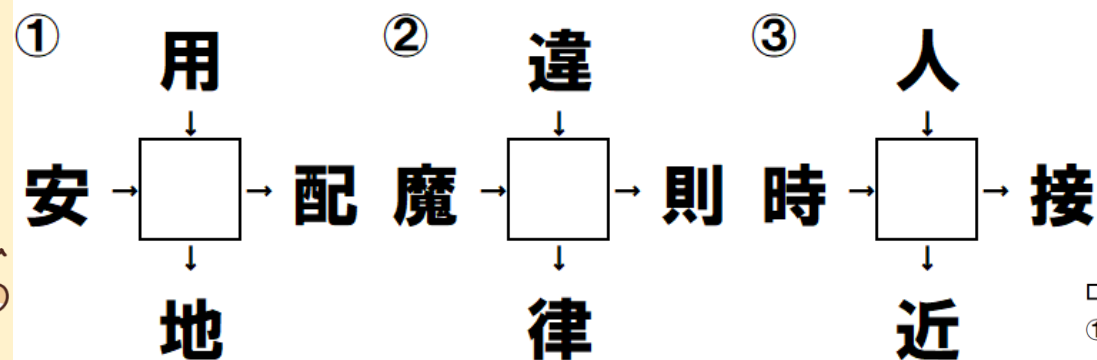


<プレゼント企画第②> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★323号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

- ① 尚 ② 模
変 更 新 検 索 引
地 彼 然
③ 海 女 房
神



★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!
★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。
★メ切:毎月20日(消印有効)
※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



👉 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。

<楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんは悠久の里、植田さんです!
【今月のおすすめ】**狛犬 GELATO**@加西市田谷町1265 八王子神社
Open 土日月火 11:00~16:00



私が紹介させていただくのは「狛犬 GELATO」です。2022年4月に加西市田谷町、八王子神社境内にオープンされたジェラートのお店です。何種類か食べた中でもマンゴーミルクは濃厚で果肉が入っており大満足。トマトが大好きな娘はトマトハニーヨーグルトが美味しかったです。どれも後味すっきりしていて食べやすかったです。可愛い狛犬が焼印されている瓦煎餅アイスサンドもおすすめです。瓦煎餅の食感が変わり、これもまた美味しかったです。可愛いお店は自然に囲まれており、四季折々違った景色が楽しめます。暑い夏にぴったりなジェラート!どんなジェラートが並んでいるか楽しみに、是非立ち寄りしてみてください。

次回のおすすめさん⇒ユニット 藤本さん

<編集後記>

フランス映画『最強のふたり』、不慮の事故で全身麻痺になってしまった大富豪とその介護人となった貧困層の移民の若者との日々を描いたヒューマン・コメディ。介護は生活をサポートする事だけではなく、心の拠り所となることができることを感じる映画でした。嬉しこと、楽しいこと、悲しいこと、辛いことを共有し絆が深まっていく。お互い足りない部分を補いプラスに影響していく中で必要不可欠な存在になっていく関係性が素敵でした。



- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
 - ・特別養護老人ホームゆりの荘
 - ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
 - ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
 - ・グループホームこぶしの里
 - ・小規模多機能ホーム悠久の里
 - ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
 - ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのほの園(中区中村町377-1)
 - ・デイサービスセンターきじの荘
 - ・在宅介護支援センター
 - ・居宅介護支援事業所
 - ・ゆりの荘訪問介護事業所
 - ・短期入所生活介護(ショートステイ)
 - ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

ケア・アシスタント募集

~空いている時間を利用してお仕事しませんか?

【業務内容】介護周辺業務(部屋の清掃、食事の片づけ、シーツ交換、利用者とのお話しなど)

【勤務】(例)週3日3時間勤務 応相談

【時給】960円~

お問い合わせ

☎0795-37-0174 担当 吉識(よしき)



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>
E-mail info@rakuenkai.or.jp
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのほの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい

楽久園会だより

Vol.324

発行2023年8月

ささゆり絆カフェ再開!

小規模多機能ホーム 清爽の里

ささゆり絆カフェを3年ぶりに活動再開いたしました。

開催:毎月第4木曜日13時半~15時

参加方法:予約制(人数制限中)

カフェタイム・認知症自己診断チェック・地域住民歌手による歌謡ショー♪があり楽しい時間を過ごすことができました。



ささゆり絆カフェ(認知症カフェ)

☆認知症カフェの特徴

- ・認知症の方だけではなく、誰でも利用できる
- ・認知症について気軽に学べる
- ・カフェや喫茶店に訪れる感覚で気軽に利用できる

☆認知症カフェの目的

- ・地域社会からの孤立を防げる交流の場
- ・認知症についての学びの場
- ・認知症の方と介護者の心理的負担を軽減できる
- ・認知症になっても安心して暮らせる地域づくり

☆認知症カフェはこんな方におすすめ

- ・認知症と判断された本人、その家族
- ・介護サービスや治療方針について不安がある本人、その家族
- ・認知症の介護によって社会との関わりが薄れている本人、その家族



グループホーム ほのぼの園

七夕まつり



七夕まつりを行いました。昼食はみんなで、巻き寿司を作りました。午後にご家族様の協力を得て浴衣を着て、ほんのりお化粧もしました。そして七夕飾りや歌を歌い、最後は美味しいスイカを頂きました。外は雨でも施設の中は最高に楽しい時間でした!



小規模多機能ホーム 悠久の里

おじゃみ&七夕



今月は職員手作りのおじゃみでレクリエーションを行いました。また七夕ということもあり皆様に願い事を書いていただき、飾りました。皆様の願いが叶いますように。



デイサービスセンター きじの荘

お花



きじの荘ではこれまでも沢山の方からお花を頂く事があります。今月も沢山の方からきれいなお花を頂きました。素敵なお花を見せて頂き、癒され、きじの荘の雰囲気もパツと明るくなりました。ありがとうございます!



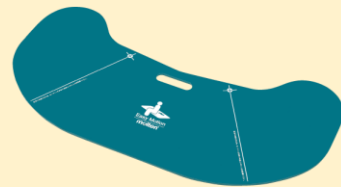
特別養護老人ホーム(地域密着型) ゆりの荘

ノーリフティングケア取組～スライディングボード導入～

2種類の移乗用スライディングボードを導入いたしました。
① フレックスボード
→安定した座位が取れない方を寝た姿勢のまま移乗できる。



② イージーモーション Bタイプ
→安全でスムーズな移乗を支援するスライディングボード



ボードを使用することでベッドから車椅子への移乗時にかかる利用者様への体への負担を軽減するとともに、職員の腰痛予防への効果を発揮しています。

七夕会



7月7日、みんなで七夕会をしました。地域の方にお世話になって用意していただいた笹には、子ども達が一生懸命作った笹飾りや、家の人と一緒に書いた短冊がたくさん飾られていました。七夕の由来のお話を聞いたり、歌や手遊び、合奏などお互いに見せ合いをしたりして、とても楽しい時間となりました。11日には、笹のお焚き上げを行いました。みんなの願い事が天の神様に届きますようにと手を合わせる姿が見られました。



楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

冬瓜の海老煮(2人分)

- 【材料】
- ・冬瓜 600g ・水 350cc ・和風だし 小さじ2 ・酒 大さじ1
- ・醤油 大さじ1 1/2 ・塩 小さじ1/2 ・片栗粉 ・海老

【作り方】

- ① 冬瓜のワタと種をスプーンで取り除き皮をおき、食べやすい大きさに切る。※冬瓜の皮は固いので気を付けて切ってください。
- ② やや中火くらいの火加減で調味液を入れて15分ほど煮る。
- ③ 冬瓜が柔らかくなったら水溶き片栗粉を加える。
- ④ 全体に大きく混ぜ合わせ、好みのとろみ加減に仕上げる
- ⑤ 海老は和風だして薄い味付けて炊く。

☆冬瓜は低カロリーで余分な脂肪の沈着を防いでくれるダイエットに向けたヘルシー野菜♪利尿作用もあってむくみも改善!

